



# **POOMSAE**

**PROVA NACIONAL DE KUP 2017**

**REGULAMENTO DE PROVA**

22 DE ABRIL DE 2017 PAVILHÃO MUNICIPAL DA NAZARÉ

# Índice

|  |   |
|--|---|
| FICHA TÉCNICA.....                                   | 2 |
| HORÁRIOS .....                                       | 2 |
| PARTICIPANTES .....                                  | 3 |
| CATEGORIAS EM COMPETIÇÃO.....                        | 3 |
| Individuais Masculinos e Femininos.....              | 3 |
| Pares (1 atleta feminino e 1 atleta masculino) ..... | 3 |
| Equipas (3 elementos).....                           | 3 |
| INSCRIÇÕES .....                                     | 3 |
| DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO .....                       | 4 |
| TAXA DE INSCRIÇÃO .....                              | 4 |
| REGRAS DE COMPETIÇÃO .....                           | 4 |
| CONTROLE DOPING.....                                 | 5 |
| PRÉMIOS.....   | 5 |
| EQUIPAMENTO.....                                     | 5 |
| ESTRUTURA MÉDICA .....                               | 6 |
| CREDITAÇÃO.....                                      | 6 |
| ARBITRAGEM.....                                      | 6 |
| TREINADORES.....                                     | 6 |
| SORTEIOS.....  | 7 |
| INFORMAÇÕES .....                                    | 7 |
| ANEXO .....  | 8 |

## FICHA TÉCNICA

**Local da Competição:** Pavilhão Municipal da Nazaré  
Zona Desportiva  
Nazaré

**Data da Competição:** 22 de Abril de 2017

**Promotor:** Federação Portuguesa de Taekwondo

Tel: 21 590 07 56

**E-mail:** [ddesportivo@fptkd.com](mailto:ddesportivo@fptkd.com) / [contabilidade@fptkd.com](mailto:contabilidade@fptkd.com)

**Web:** <http://fptkd.com/Taekwondo>

**Organizador:** Associação de Taekwondo Distrito de Leiria

**Apoio Organizacional:** Escola de Taekwondo da Nazaré

**Apoio Institucional:** Câmara Municipal da Nazaré & Junta de Freguesia da Nazaré

**Director da Prova:** Mestre Armando Hilário

## HORÁRIOS

| DIA    | HORA  |                            |
|--------|-------|----------------------------|
|        |       |                            |
| Sábado | 14h30 | Início da Creditação       |
|        | 15h00 | Términos da Creditação     |
|        | 15h00 | Reunião de delegados       |
|        | 15h30 | Início da Competição       |
|        | 20h30 | Términos da competição     |
|        | 21h00 | Encerramento dos trabalhos |

## PARTICIPANTES

Todos os atletas participantes devem ter as condições abaixo indicadas:

- 1.1 Nacionalidade portuguesa.
- 1.2 Nascidos em 2010 e antes.
- 1.3 Possuírem a graduação mínima de 9º kup,
- 1.4 Graduação máxima: nos escalões Benjamins, Infantis e iniciados (1º Kup) nos restantes escalões 5º Kup.
- 1.5 Estarem inscritos na Federação Portuguesa de Taekwondo, como atletas de competição.
- 1.6 Não terem qualquer sanção disciplinar.
- 1.7 Terem a declaração médica em dia.

## CATEGORIAS EM COMPETIÇÃO

### Individuais Masculinos e Femininos

- a. Benjamins – de 6 a 7 anos (nascidos entre 2011 a 2010)
- b. Infantis – de 8 a 9 anos (nascidos entre 2009 a 2008)
- c. Iniciados – de 10 a 11 anos (nascidos entre 2007 a 2006)
- d. Sub 14 – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2005 a 2003)
- e. Sub 17 – de 14 a 17 anos (nascidos entre 2002 a 2000)
- f. Sub 30 – de 18 a 30 anos (nascidos entre 1999 a 1987)
- g. Sub 40 – de 31 a 40 anos (nascidos entre 1986 a 1977)
- h. Mais 40 – de 41 a 50 anos (nascidos entre 1976 e 1967)

### Pares (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)

- i. 1º Par – dos 6 aos 17 anos (nascido em 2000 e depois)
- j. 2º Par – com 18 ou mais anos (nascidos em 1999 e antes)

### Equipas (3 elementos)

- k. 1ª Equipa – dos 6 aos 17 anos (nascido em 2000 e depois)
- l. 2ª Equipa – com 18 ou mais anos (nascido em 1999 e antes)

## INSCRIÇÕES

A quota de participação dos atletas resume-se a 2 atletas por género, Escalão, Trio ou Par com as seguintes exceções

- 1.8 As associações Distritais, que tenham 500 ou mais agentes desportivos federados, na época desportiva 2016/2017, têm direito a inscrever mais dois (2) atletas em cada uma das categorias em competição.

1.9 As Associações Distritais, que tenham 200 ou mais agentes desportivos federados, no ano civil de 2016, têm direito e inscrever mais um atleta nas categorias em competição.

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

1º PRAZO: até dia 18 de Abril de 2017, Terça-feira às 23:59h

2º PRAZO: até dia 19 de Abril de 2017, Quarta-feira às 23:59h

3º PRAZO: até dia 20 de Abril de 2017, Quinta-feira às 15:00h

FORA DO PRAZO: Alterações feitas por erro das Associações Distritais, após o 3º Prazo (Taxa aplicada a inscrições no 3º prazo).

## TAXA DE INSCRIÇÃO

O pagamento da inscrição dos atletas terá de ser realizado, até ao término do 3º prazo de inscrição, pelas associações distritais responsáveis por inscrever os atletas, ou pelos clubes por onde os atletas estão inscritos. Caso seja feito após esse prazo será contemplado como INSCRIÇÃO FORA DO PRAZO, sendo o pagamento realizado consoante esta denominação

Cada categoria em competição corresponde a uma inscrição e por conseguinte ao referido pagamento.

O pagamento deverá ser realizado por transferência bancária para o NIB da FPT, sendo o comprovativo enviado para: [contabilidade@fptkd.com](mailto:contabilidade@fptkd.com) e [ddesportivo@fptkd.com](mailto:ddesportivo@fptkd.com).

NIB: 0007 0045 0000 8840 0089 7

Banco: NOVO BANCO

Não serão aceites pagamentos no local da competição.

**1º PRAZO – 10,00€**

**2º PRAZO – 15,00€**

**3º PRAZO – 20,00€**

**FORA DE PRAZO – Não se aceitam inscrições fora de prazo.**

## REGRAS DE COMPETIÇÃO

A Prova Nacional de Poomsae Kup, é uma prova disputada no formato de competição Individual, pares e equipas, segundo as regras da FPT de nota única.

A prova terá como objectivo a promoção da disciplina de Poomsae.

A inscrição dos atletas, a nível individual, realiza-se através do seu clube pelo qual estão federados.

Serão apresentadas duas (2) Poomsae, desde a Taeguk Il Chang (T1) até à Taeguk Pal Chang (T8), sendo que aos atletas 9º, 8º e 7º Kups, será permitido realizar a mesma Poomsae.

Cada Taeguk será realizada numa área diferente

Em caso de empate, os atletas apresentarão a mesma Poomsae, acordada entre eles ou por sorteio.

## **CONTROLE DOPING**

Nesta competição, todos os atletas poderão estar sujeitos a recolha de urina para despiste de controlo de substâncias proibidas.

A recolha e tratamento destas análises são da responsabilidade da ADOP (Autoridade de Antidopagem de Portugal).

A escolha dos atletas sujeitos ao teste têm como base principal os campeões nacionais, mas, pode acontecer a ADOP, juntamente com a FPT decidir realizar controlo a outros atletas participantes.

## **PRÉMIOS**

A nível individual a prova terá como objectivo encontrar os vencedores de cada categoria dos sexos femininos e masculinos, em cada uma das categorias

Desta forma serão atribuídas medalhas aos vencedores, assim como aos restantes atletas do pódio.

Ao nível colectivo a classificação geral será atribuída, tendo em conta todas as classificações obtidas nos escalões masculinos e femininos na prova, de acordo com o modelo de 7 pontos (ouro), 3 pontos (prata) e 1 ponto (bronze), tendo em linha de conta que só serão contabilizados para a classificação de equipas, categorias que tenham pelo menos dois atletas participantes.

Em caso de empate:

- a) Análise das medalhas, usando o modelo Olímpico;
- b) Se o empate persistir é contabilizado o melhor resultado conseguido na categoria mais velha.

## **EQUIPAMENTO**

Todos os atletas deverão apresentar-se de:

- a) Dobok tradicional de Taekwondo, com gola branca e cinturão Branco lista amarela até verde lista Azul. (conforme exemplo em anexo).

Não é permitida qualquer alusão a marcas e outras publicidades no Dobok.

## ESTRUTURA MÉDICA

Todos os agentes desportivos, que estejam nesta competição têm o seguro de Competição da Confederação de Desporto de Portugal, logo se tiverem algum acidente estarão cobertos por este seguro de acordo com as regras indicadas.

A FPT tem na sua página indicação sobre o respectivo seguro, que os responsáveis dos clubes devem ter presentes.

<http://fptkd.com/Taekwondo/index.php/filiacao/seguro-desportivo>

A organização do evento irá ter em permanência durante o decorrer da prova uma equipa de emergência, Bombeiros / Cruz Vermelha, assim como médico ou fisioterapeuta especializado.

## CREDITAÇÃO

A creditação dos atletas é feita no pavilhão através da apresentação do original de um documento identificativo oficial e original (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade ou Passaporte)

→ No Sábado das 14h30 às 15h00

## ARBITRAGEM

A da arbitragem é da competência do Conselho de Arbitragem da FPT.

A reunião de árbitros será realizada no Sábado às 08h00 na sala de reuniões do Pavilhão Municipal da Nazaré.

## TREINADORES

Os treinadores, que acompanham os atletas na competição, têm de ser, no mínimo, portadores da cédula de treinadores de Grau 2 ou seja treinador estagiário de G2, e estar regular na época desportiva 2016 / 2017.

Todos os treinadores que irão estar presentes na competição terão de vir inscritos na ficha de inscrição para a prova.





**ANEXO**

# TAEKWONDO

## GRADUAÇÕES

